

### Vorwort

[www.tsv2001rotkreuz.ch](http://www.tsv2001rotkreuz.ch)

#### Geschätzte Rischerinnen und Rischer

Der Herbst ist da und somit wieder eine neue Ausgabe unseres inzwischen sehr beliebten Flyers.

Stolz blicke ich mittlerweile auf 10 Jahre TSV 2001 Rotkreuz zurück. Als Präsidentin, die mitgeholfen hat dem Verein ein solides Fundament zu «bauen». Dies war natürlich nur möglich mit Hilfe eines super Vorstandteams, in dem sich alle auf einander verlassen können und in dem es immer um den Verein sowie seinen Anliegen geht.

Nun ist es jedoch Zeit für einen Wechsel an der Spitze. An der Generalversammlung im März 2012 dürfen wir hoffentlich eine neue Präsidentin oder einen neuen Präsidenten begrüßen.

Ich danke allen, die den TSV 2001 immer auf die eine oder andere Art unterstützt haben. Schön, wenn sie dies auch in Zukunft tun und die neue Vereinsführung mit Akzeptanz und Vertrauen unterstützen.

Nun aber erst mal viel Spass beim lesen dieses Flyers. Vielleicht macht es sie ja «gluschtig», einmal eine Schnupperstunde in der einen oder anderen Riege zu besuchen.



Blibed gsund und  
händs guet

Ursula Eggenschwiler  
Präsidentin  
TSV 2001 Rotkreuz

Der beigelegte Einzahlungsschein ermöglicht es Ihnen, mit einem Zustupf, den TSV 2001 Rotkreuz und dessen Aktivitäten zur Förderung der Jugend zu honorieren, respektive zu unterstützen. Besten Dank.

Allen, die diese Ausgabe möglich gemacht haben, sei herzlich gedankt.



Fabienne Keiser  
Vize-Schweizermeisterin  
2011 in Basel  
Speerwurf, 44.82 m

Erstes Edelmetall für den TSV  
in der Aktivkategorie

Bild: Hans Galliker



Stellvertretend für das ganze OK und seinen Helfenden des TSV – das Team des Grand Hotels Rischerhof: Cornel Zwahlen, Markus Keiser, Fabienne Keiser, Angela Beck, Armin Murer und Urs Lischer

### Nordic-Walking

Nordic-Walking ist eine Gruppe der TSV 2001 Rotkreuz Damen.

Seit nunmehr zehn Jahren trifft man sich, jeweils am Donnerstagmorgen um 9 Uhr, beim SportPark in Rotkreuz, wo unserer Walking Tour startet.

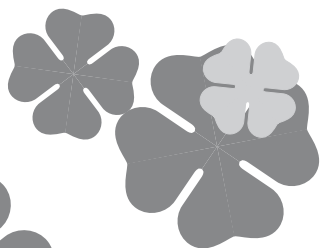
Wir, eine Gruppe von aufgestellten, bewegungsfreudigen Frauen, die sich gerne in der Natur aufhalten sind so während einer Stunde auf verschiedenen Wegen in der schönen Umgebung unserer Gemeinde unterwegs.

Wenn du dich angesprochen fühlst und auch gerne diesen schönen und gesunden Sport in einer Gruppe betreiben möchtest, sei bei uns herzlich willkommen.

Lucia Probst



Grafik BIS Druck



anderhub druck-service ag | Jettenstrasse 8 | 6343 Rotkreuz | 041 790 48 20 | www.druck-service.ch

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 14.00 17.00 – 24.00  
Samstag, Sonntag und Feiertage offen auf Anfrage

**BAUERNHOF**  
**BAR BISTRO WEINE**

Johann James Zwitkovits  
Poststrasse 1  
6343 Rotkreuz

Telefon 041 790 22 91  
Mobil 079 628 48 28  
www.bauernhof-rotkreuz.ch

## Feldmeisterschaft

Nach dem Abstieg aus der 1. Liga war Rotkreuz 1 guter Dinge heuer wieder besser mithalten zu können. Man erwischte jedoch einen denkbar schlechten Start. Im weiteren Saisonverlauf fand sich das Team immer besser zurecht, nur spiegelte sich

der Aufwärtstrend zu wenig in der Tabelle wieder (6. Rang), sodass der Klassenerhalt bis zuletzt nicht gesichert war. Erst zwei Siege anlässlich des letzten Spieltages machten dem Zittern ein Ende. Man stand so schlussendlich mit ausgeglichener Bilanz

(6 Siege, 6 Niederlagen) zu Buche und belegte den 5. Rang unter 7 Teilnehmern. Weiter stellte sich heraus, dass mit etwas mehr Wettkampfglück gar der zweite Rang möglich gewesen wäre, welcher für die Aufstiegs Spiele berechtigt hätte...



Bei den Senioren erreichte Rotkreuz 1 im Teilnehmerfeld von sechs Mannschaften den guten 3. Rang, Rotkreuz 2 den 5. Rang. Ferner gewann Rotkreuz 1 souverän den Innerschweizer-Cup.

## Nostalgieturnier

Zu einem Plauschturnier, mit anschliessendem Grillieren, wurden am 15. Juni 2011 alle aktiven und ehemaligen Rotkreuzer Faustballer eingeladen. Erfreulicherweise sah man so manch altdienstes und -bekanntes Gesicht aus vergangenen Tagen wieder. Nach dem Einlaufen sowie dem Bilden der Teams begann dann auch schon der sportliche Teil und siehe da, nach kurzer Angewöhnungsphase ergaben sich durchaus ausgeglichene Spiele auf gutem Niveau. Beim gemütlichen Teil konnte man dann, bei Wurst und Bier, gemeinsam auf einen gelungenen Abend sowie auf vergangene Faustballzeiten Rückschau halten.



## 25. Nationales Faustball-Hallenturnier Dorfmatth- und Waldegg Halle

## Hallenturnier 2011

Nach der gelungenen Austragung 2010 wird auch heuer wieder das nationale Hallenturnier durchgeführt. In der Waldegg- und der Dorfmatthalle wird am Samstag, 5. November 2011, parallel in zwei Kategorien (Elite: NLA bis 1. Liga; 1. Liga: 1. und 2. Liga) um Sieg und Punkte gekämpft. Für alle teilnehmenden Mannschaften gilt dieses Turnier jeweils als eine willkommene Standortbestimmung, da zu diesem Zeitpunkt der Meisterschaftsbetrieb in sämtlichen Ligen noch nicht angelaufen ist. Besucher und Interessierte sowie auch alle jene, die mit dem Faustballsport noch nicht so vertraut sind und einen Einblick erhalten möchten, sind jederzeit willkommen. Spannende Begegnungen auf höchstem nationalem Niveau sind garantiert und sollten auf keinen Fall verpasst werden. Spielbeginn ist um 12 Uhr. Der Eintritt ist gratis. Zwei Festwirtschaften – eine in jeder Halle – sorgen dafür, dass auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt. Nach der Rangverkündigung (ca. 18 Uhr) sind alle Anwesenden ganz herzlich zum Risottoessen in der Dorfmatthalle eingeladen.

*Martin Rohrer*

↔ SBB CFF FFS

Nach dem Sport ist Erholung gefragt!

Am Besten mit Ferien vom  
SBB Reisebüro Rotkreuz - weltweit.

SBB Reisebüro  
6343 Rotkreuz  
Telefon 051 221 41 21  
reisebuero.rotkreuz@sbb.ch

★★★ Metzgerei  
**Berchtold**

Ihr Spezialist für gute Wurst und zartes Fleisch

Buonaserstrasse 2 in 6343 Rotkreuz  
www.berchtold-metzgerei.ch

## 2011 – ein ausserordentlich erfolgreiches Jahr in der TSV-Leichtathletik-Geschichte

### • Quer durch Zug

Auch am diesjährigen Quer durch Zug konnte der TSV mit 6 Teams tolle Leistungen erzielen. Bei den Schülerinnen U14 freuten wir uns sehr über den erneuten Kategoriensieg. Sie haben 29 Teams auf die Plätze verwiesen! Unser Frauenteam lief mit einer Top-Zeit auf den zweiten Rang, ebenso das Team Ein-Käse-Hoch Mixed U10 in der Kategorie L; Team Zwei-Käse-Hoch Mixed U12 erlief Rang 17; die Schüler in der Kategorie U14, Rang 8 und unsere schnellen Männer in der Kategorie Sprinter den 12. Rang. Von Klein bis Gross – erfolgreich in allen Altersklassen – der TSV zeigte, dass er bereit ist...



### • 2x Gold, 1x Bronze an den Innerschweizer Staffelleisterschaften

Es gab viele Gründe, z.B. die kalte Bise und die starke Konkurrenz..., die gegen einen Sieg sprachen. Der TSV 2001 Rotkreuz hat sich aber von seiner besten Seite gezeigt und zweimal Gold und einmal Bronze gewonnen. Zudem erzielten unsere Männer-Teams zwei neue Vereinsrekorde.

Unsere schnellen U14-Mädchen siegten mit einer sehr guten Zeit von 54.99s mit der 5x80m-Staffel. Auch Gold, mit neuem Vereinsrekord über 4x100m in 44.71s, gewann die Männerstaffel. Auf Rang vier liefen die Masters (Ü30) – noch etwas schneller als 2010 (49.24s)! – auf jeden Fall hat's Spass gemacht... Nach dem Sieg über 4x100m folgte noch ein 4. Rang in der Olympischen Staffel – keine Medaille, aber neuer Vereinsrekord! Die Bronzemedaille holten sich unsere Frauen über 4x100m – um 0.06s – das war knapp!



**Créativ Coiffeur**  
HAARSTYLING FÜR ALLE  
Claudia Wahl-Binder

Birkenmatt 8  
6343 Rotkreuz  
Telefon 041 790 70 10

100% WIR



**Spielwaren & Zoofachgeschäft**

Mühlematt 1 • 6343 Rotkreuz • Telefon 041 790 79 02  
www.teddyundbaer.ch • www.spielwarendirekt.ch

  
**Teddy  
& Bär**

• **Der TSV 2001 Rotkreuz mit 2 Teams!**

Seit unserer Fusion im Jahr 2001 gab es 2011 (Hochdorf) eine Premiere bei der Teilnahme an einer Schweizer Vereins-MS: Je ein Frauen- und ein Männerteam in der Regionalmeisterschaft B und A.

• **Innerschweizer-MS und Regionen-MS**

2011 wurden wieder fleissig Medaillen an den Innerschweizermeisterschaften gesammelt: Lara Wasem WU14 3x Gold (Weit, Hoch, Diskus), 2x Silber (60m und 80m Hürden); Roland Hotz (M Hammer) und Fabienne Keiser (W Speer) Gold.

Rotkreuz errang total 18 Medaillen.

Bei den Regionalmeisterschaften in Aarau trat unser Nachwuchs gegen stärkste Konkurrenz aus der Nordwest- und Innerschweiz an.

Lara Wasem (Weitsprung) steigerte ihre Bestleistung auf 5.18m (Vereinsrekord!) deutlich und wurde Regionenmeisterin.

• **Sensationelle Silbermedaille an den Aktiv-Schweizermeisterschaften in Basel**

Fabienne Keiser, mit Saisonbestweite von 44.82m (14cm unter ihrer Bestmarke/Zuger Kantonalrekord), wurde mit dem Speer Vize-Schweizermeisterin! Wir gratulieren ihr herzlich zu dieser ganz speziellen Leistung. Dies ist das erste «Edelmetall» an den Aktiv-Schweizermeisterschaften für den TSV 2001 Rotkreuz.

• **Bronze an den U23 Schweizer-MS**

Angela Beck holte für den TSV an der U23SM die Kohlen aus dem Feuer!

Bronze mit 5.34m im Weitsprung, gleichzeitig auch ein neuer Vereinsrekord. Wir gratulieren ihr zu diesem Supersprung!

• **European Master Games in Lignano (I)**

... eine gute Falle machten:

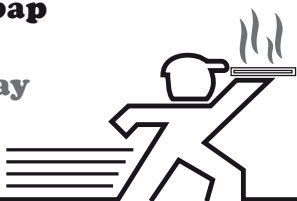
Rolf Fölmli M50, 4. Rang 20km Road Run (1h35:47), 5. Rang 1500m Lauf (Bahn) (5:05.48); Roland Hotz M40, 2. Rang Gewichtwurf 15.88kg (13.67m, PB), 3. Rang Hammerwurf 7.26kg (44.18m); Florian Niffeler M40, 1. Rang Speerwurf 800g (48.75m).



Das Trainerteam gratuliert allen zu den guten Leistungen.

**Miro 'S Pizzeria**

**Pizza Kebap  
Kurier  
Take Away**



**Birkenmatt 25 - 6343 Rotkreuz**

**041 790 85 85**

Lieferzeiten **Mo – Do** 11.00 – 13.30  
17.00 – 22.30  
**Fr – Sa** 11.00 – 23.30  
**Sonntag** 13.00 – 22.30

Öffn.-Zeiten **Mo – Do** 11.00 – 22.30  
**Fr – Sa** 11.00 – 24.00  
**Sonntag** 11.00 – 22.30

**cyclinglounge**  
Der Veloladen

Mühlematt 1, 6343 Rotkreuz  
Telefon: 041 790 21 23  
rotkreuz@cyclinglounge.ch  
www.cyclinglounge.ch



## ... von der Abteilung Jugend-Aktiv / Dance

### Freakydancers

2010 übernahmen Manuela Zovkic und Dragana Mladenovic bei den Teen Dance 2 die Leitung von Isabelle Schmid. Man startete mit dem Namen Freakydancers, soll besser das angesagte Motto symbolisieren, neu durch. Leider verliessen uns fast alle «alten Mitglieder» – wir fanden aber schnell Neue, die gespannt und «freaky» genug waren.

Nach den erfolgreichen Auftritten an der TSG 2011 suchten wir Neues. Zur Zeit mischen wir Hip-Hop, Jazz und Reggaeton, um Einblicke in mehrere Tanzstile zu bekommen, wobei die Musik brandneu oder auch älter sein kann. Sobald der Sound gewählt ist, studieren wir die passenden Choreos dazu ein. Es kam auch schon vor, dass Teilnehmerinnen mit eigenen Inspirationen, zu selber gewählten Songs, aufwarteten.

Die Freakydancers sind motivierte junge Girls und wir freuen uns immer wieder mit ihnen etwas Neues auszuprobieren.

Jeweils am Mittwoch 19 bis 20 Uhr, in der Gymnastikhalle (SH 1). *Dragana Mladenovic*

### U&I

Jungs und Mädels (ab 16 J) – bei den Unique&Innovations steht jeden Freitag, von 19.15 bis 21.15 Uhr, im Gymnastikraum des SportPark (SP), die Türe offen!

Das Training beinhaltet Aufwärmen, Krafttraining, Choreographien, Ausdehnen und vor allem jede Menge Spass haben.

Neue Gesichter sind bei uns jederzeit herzlich willkommen. *Andrea Amrhein*



Strüsse | Gestecke | Brautschmuck | Dekorationen  
Trauerbinderei | Grabbepflanzungen

Waldeggstrasse 30 | 6343 Rotkreuz | Tel 041 790 13 64  
Kirchweg 10 (Gärtnerei) | Tel 041 790 01 50

Ob gross, ob klein, alle wollen mobil sein.

Ernst **PROBST** <sup>®</sup>  
Fahrschule



Wissenbachstrasse 5  
8932 Mettmenstetten Telefon 079 408 82 80

**WERBEARTIKEL**

**Racol.**  
WERBEARTIKEL

Rotkreuz - Zug  
Tel. 041 790 20 44  
www.racol.ch  
racol@racol.ch

 **Maler Waser GmbH**  
Maler- und Tapeziergeschäft  
Postfach 642  
**6343 Rotkreuz**  
Telefon: 041 790 22 94  
Fax: 041 790 07 15  
Natel: 079 352 94 56

**DE  
ZE  
RO**  
OPTIK & AKUSTIK

**FASZINIERENDE AUSSICHTEN  
IN ROTKREUZ**

Buonaserstrasse 15 – 6343 Rotkreuz – www.dezero.ch – 041 790 64 44



Rahel Moos

Helen Züger



Derya Kulac, Annja Keiser

### Geräteturnen

Der erste Höhepunkt für unsere Geräte-riege war die Turn- und Sportgala im Januar. Als Hippygschpängschtlis, Russen, Betthüpfer oder im Hakim der Zuger Gymnestrada-Gruppe zeigten unsere insgesamt 62 Turnerinnen und 15 Turner begeistert ihr Können.

Am 9. April 2011 begann dann mit dem Qualiwettkampf in Baar die Wettkampfsaison. Dort und auch am Steibock-Cup in Steinhausen, am Kantonalen Jugitag in Cham und an den beiden Getu-Cups (Turner in Hünenberg, Turnerinnen in Oberägeri) wurden an den Geräten: Boden,

Schaukelring, Sprung, Reck und Barren, tolle Resultate erturnt.

Die Turnenden der Kategorien 5 bis 7 bewiesen zusätzlich an einigen ausserkantonalen Wettkämpfen ihr Können.

Svenja Strub K5, Annja Keiser K6, Derya Kulac KDamen und Paul Rüttimann K6 wurden Kantonalmeister 2011.

Ferner qualifizierten sich Svenja Strub, Carina Mini, Leya Weber, Jariya Kiatprasert, alle K5 und Annja Keiser K6 für die Schweizermeisterschaften.

Wir wünschen ihnen viel Glück!

Brigitte Krebs

Pizzeria  
**Mamma Mia**  
Restaurant

Pizzeria • Restaurant • Take away  
Schönggrund 1  
6343 Rotkreuz  
Tel. 041 790 06 06

Öffnungszeiten:  
Di – Fr 10.00 – 14.00  
17.00 – 23.00  
Sa ab 17.00  
So+Mo geschlossen



**Carrosserie Ryser AG**

Röllinhof 2, 6343 Holzhäusern/Rotkreuz  
Telefon 041 790 16 83  
Telefax 041 790 16 76  
E-Mail: ryserag@bluewin.ch



VSCI Carrosserie

## ... von der Abteilung Jugend-Aktiv / Ball & Spiele, MuKi-Turnen

### Ball & Spiele 1&2

Susanna Abart, neue Leitung sowie zwei jugendliche Leiterinnen, starteten mit 11 Kindern (1. und 2. Klässler) in die neue Saison. Sie geniessen die abwechslungsreichen Stunden mit Spielen, Bällen, Seilen und... in der Halle oder auch draussen. Die erste Schnitzeljagd im Wald war ein voller Erfolg und wird sicher nicht die einzige bleiben. Die Kinder möchten am Schluss jeweils am liebsten weiter turnen. Interessiert? Unverbindlich vorbeikommen! Mittwoch, 17.15 Uhr, Dorfmatthalle

*Susanna Abart, Telefon 041 790 45 50*

Leider mussten viele Kinder altershalber ausscheiden und so startete B&S 2 (3. bis 5. Klässler) mit nur drei in die neue Saison! Drei Leiter, drei Kinder – es wurde eine lustige Stunde. Zwischenzeitlich sind wir bereits wieder bei 12 Buben und Mädchen, die sich gerne bewegen, gegenseitig messen und spielen. Sie lernen viele verschiedene Ballspiele kennen und können sich dabei so richtig «austoben».

Wir verbringen aber auch gerne die Zeit im Freien. Den Velogeschklichkeitssparcour haben alle gut überstanden und sie freuen sich bereits auf die Velotour im Frühling.

Interessiert? Unverbindlich vorbeikommen! Mittwoch, 17.15 Uhr, Dorfmatthalle

*Gabi Angst, Telefon 041 790 68 60*



### MuKi-Turnen oder ELKi

(Mutter und Kind Turnen/Eltern und Kind)

Mutter- und Kind-Turnen richtet sich an Kinder ab 3 Jahren, die einmal in der Woche mit Mami, Papi, Grosi oder Grospapi eine Stunde intensiv erleben möchten.

Wir zwei Leiterinnen betreuen je eine grosse Gruppe am Dienstag- und eine am Donnerstagmorgen.

Die Lektionen sind der Saison entsprechend gestaltet und abwechslungsreich.

Wir freuen uns auf jede Lektion mit den Kleinsten im Turnverein!

*Marina Battiston und Marianne Thumiger*



**Landi**  
ROT KREUZ  
MEIERSKAPPEL

Tel. 041 790 11 72  
Fax 041 790 44 72  
info@landirotkreuz.ch

Öffnungszeiten:  
Mo–Fr: 7.30–12.00 / 13.30–18.30  
Sa: 8.00–16.00 durchgehend

**AGROLA**   
the swiss energy

24 h Tankstelle  
günstiger tanken mit der *energy card*  
Heizöl zu günstigen Tagespreisen  
Diesellieferungen auf Hof

## Jugi, Sport und Spiel

Unsere beiden Gruppen trainieren jeweils am Montag. Verschiedene Spiele, Turnen an Geräten, Stafetten oder Trainings auf dem Sportplatz sowie auch im Wald beinhalten unser Jahresprogramm.

Das Highlight im Januar 2011 war natürlich die Turn- und Sportgala. Die Vorbereitungszeit wie auch die Aufführungen machten allen Spass.

Im Frühling nahmen wir am Jugitag in Cham teil. Alle Kinder waren motiviert und die Freude an den Abzeichen war gross. Wir konnten den Tag bei herrlichem Wetter geniessen.

Diesen Sommer, als Jahresabschluss, besuchten wir die Badi in Rotkreuz. Spiele im Wasser, Sprünge vom Turm und einfach «Bädele»! Das «Training» rundeten wir natürlich mit einer Glace ab.

*Rita Keusch, Roman Hegglin und Ruth Hausherr*



## Kinderturnen Kitu 1&2

Wir starteten dieses Jahr in beiden Gruppen mit je 20 Kindern, jeweils am Montag: Die erste von 16.30 – 17.30 Uhr, die zweite von 17.30 – 18.30 Uhr. Dieses Turnen ist ein spielerisches und abwechslungsreiches Sportangebot für alle, die das 1. oder 2. Kindergartenjahr besuchen. Die Kids erhalten die Möglichkeit zum Ausprobieren und Kennenlernen von Klein- und Grossgeräten. Auch Parcours und Spiele kommen nicht zu kurz. Die Turnlektionen finden, je nach Wetter, drinnen oder draussen statt.

Ausserdem möchten wir die Kinder auch in ihren sozialen (z.B. faires Zusammenspiel) sowie emotionalen Fähigkeiten (z.B. Mut) fördern. Bei all dem soll natürlich der Spass nicht fehlen!

Gruppe 1 *Sandra Hauenstein, Nicole Stuber*  
Gruppe 2 *Martin Mönch, Claudia Wahl*



Kitu 1

**S** apotheke  
drogerie  
schilliger

- passfotos zum sofort mitnehmen
- hagerty vermietung für platten & teppich reinigung
- stützstrümpfe anmassen
- blutdruck- & cholesterin messung
- blutzucker- & eisenwert bestimmung

apotheke drogerie schilliger · luzernerstrasse 5 · 6343 rotkreuz · telefon 041 790 11 14  
www.apotheke-drogerie-schilliger.ch · info@apotheke-drogerie-schilliger.ch

- schlüssel salze beratung
- spagyrik & bachblüten mischungen
- impfberatung allgemein
- reisemedizinische beratung
- prostata- & menopause vorsorge test
- pollen- & gluten allergie test
- vermietung elekt. babywaagen & brustpumpen
- schwimm- & wasserbad analyse
- kundenkarte
- ohrlöchstehen
- haarmineral analyse
- blutzucker- & eisenwert bestimmung

**AMC Premium System<sup>®</sup>**

Gesund kochen mit Gelinggarantie.

The Premium Cooking System

AMC (Schweiz) AG  
Buonaserastrasse 30, 6343 Rotkreuz  
Tel 041 799 51 11, info@ch.amc.info



Besser essen. Besser leben.



### 10 Jahre TSV 2001 Rotkreuz Damen

Im Januar konnte die Damenriege die 11. GV durchführen und somit das 10-jährige Jubiläum feiern. Die Tischdekoration dazu sollte dekorativ aussehen und zu einem Turnverein passen. Das gebundene Theraband erfüllte beide Bedingungen und trug neben dem feinen Nachtessen zu einer gelungenen GV bei.

Wir hoffen sehr, dass die Therabänder nun bei den Turnerinnen zu Hause in Gebrauch sind.

Mit den beiden Abbildungen (siehe unten) möchte der Damenriegenvorstand ein paar Anregungen zum weiteren Verwenden der Therabänder geben.

Wir suchten zwei Übungen aus, die wir in verschiedenen Stadien darstellten.

Bei beiden werden verschiedenste Armmuskeln trainiert.



*Bei beiden Übungen stehen wir mit gespannter Bauchmuskulatur leicht nach vorne gebeugt da und klemmen das Theraband unter den hinteren Fuss.*

*Ellbogen an den Körper und bewegt nur die Unterarme von vorne nach hinten und zurück.*

*Für die zweite Übung bleibt man mit den Ellbogen immer in gleicher Stellung neben dem Kopf und bewegt die Unterarme hinauf und hinunter.*



Alle, die wir mit diesem Beitrag «gluschtig» machen konnten, ob mit oder ohne Theraband, sind herzlich eingeladen unsere verschiedenen und abwechslungsreichen Turnstunden zu besuchen.

### Achtung! – Ein Angebot der Damenriege: **PILATES** zum Schnuppern

- Diese ganzheitliche Methode nach J. Pilates bringt den Körper ins Gleichgewicht und kräftigt ihn vom Zentrum aus.
- Wir lernen, die Körperhaltung zu optimieren und Alltagsbewegungen zu koordinieren.
- Das Kräftigen der Tiefenmuskulatur und die Verbesserung der Körperwahrnehmung werden gefördert.
- Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Mittwoch 9., 16. und 23. November 2011, 20.00 – 21.15 Uhr, Dorfmat-Turnhalle 1

restaurant  
bar  
**APART**

Der Treffpunkt nach dem Training.

APARTHOTEL ROTKREUZ  
Restaurant Bar APART  
Mattenstrasse 1  
CH-6343 Rotkreuz  
Tel. +41 41 799 49 99  
Fax +41 41 799 49 90  
info@aparthotel-rotkreuz.ch  
www.aparthotel-rotkreuz.ch

Ideale Räumlichkeiten für Bankette,  
Sitzungen und Seminare.

**APART** HOTEL  
ROTKREUZ

## 3x Jubiläum in denselbem Jahr

Es gibt zwar nur eine Männerriege, aber die feierte 2011 gleich drei Mal ein Zehntenarium! Zum Ersten 10 Jahre TSV 2001 Rotkreuz Männer – 2001 wurden alle Rotkreuzer Turnvereine fusioniert. Die Männerriege KTV Risch-Rotkreuz hatte aber Gründungsjahr 1961 und die Männerriege STV Rotkreuz gar Jahrgang 1941. Es gibt Kameraden, die haben alles miterlebt und sind immer noch mehr oder weniger aktiv – oder wenigstens interessierte Passive. Die Männer hatten ein ereignisreiches, vielfältiges Jahr 2011, mit keinem Vereins-Grossanlass, abgesehen von der TSG im Januar, die doch einiges an Training erforderte, um als Cowboys «sattelfest» auf der Bühne bestehen zu können.

Das «Kern-Angebot» der Männer lautete auch heuer: Jeden Montag, ab 20.15 Uhr, in der Dorfmatthalle: Aufwärmen, Gymnastik, Stärkung der Muskulatur, Rückentraining, Kondition buffeln... und spielen. Für die Mittwochs-Volleyballer (Sie+Er) gilt der Mittwoch als Eventtag und das «Kerngeschäft» ist (eher) der Spielbetrieb.

Spezielle sportliche Aktivitäten ausserhalb des Hallenbetriebes gabe es etliche: Skitag auf dem Stoos (10 Teilnehmer); Unihockey- und Jassturnier in Steinhausen (2 Teams: Ränge 5 u. 14); Kegelabend in Hagendorn (20 T.); Männerriegen-Radsternfahrt nach Cham (Regen, ca. 8 T.); Velo- (Biker-) tour Rotkreuz - Bergün - Bergamo-Pavia-Locarno-Olivone-Disentis-Oberalp - Rotkreuz: 10 Tage, 860 Km, 5900 Hm, (12 T.); Sommerferienprogramm (wandern, schwimmen, Minigolf...); Männerreise nach Sörenberg (2 Tage, 20 T.); Männerriegen-Spielplauschabend in Rotkreuz...

Bei Anlässen traten wir 2011 als Organisatoren oder Helfer in Erscheinung: TSG; GV-Männer; GV TSV (Bewirtung); Dorfmarkt; Raclettebeiz Chilbi (ca 45 Leute); Männerriegen-Spielabend in Rotkreuz (Volleyball- und Unihockeyturnier)...

Jürg Iten



**H5 Haustechnik AG**  
Bösch 65, 6331 Hünenberg  
Tel. +41 41 783 84 00  
Fax +41 41 783 84 01  
info@h5h.ch  
www.h5haustechnik.ch

Planungs- und Ingenieurbüro für  
Energie . Heizung . Lüftung . Klima . Sanitär

Die H5 Haustechnikplaner nehmen jedes Objekt als eine neue Herausforderung an und bearbeiten dieses mit viel Engagement – seit über 20 Jahren.

Seit 2011 mit neuem Namen und neuem Standort.



actinium gmbh

Tätigkeiten im KMU-Bereich:

1. Rechtsberatung
2. Prozessbegleitung
3. Vergleichsverhandlungen
4. Verfassung von Zweitmeinungen
5. Verwaltungsmandate
6. Domizilgewährung
7. Vorbereitung von Öffentlichen Urkunden
8. Pauschalvereinbarung für die Erledigung formeller Aufgaben einer AG oder GmbH oder Einzelfirma

Michel Ebinger

rechts &amp; unternehmensberatung

Lindenmatt 9  
6343 RotkreuzTelefon 041 790 39 86  
Telefax 041 190 39 85info@myactinium.ch  
www.myactinium.ch

# Agenda/Mitteilungen

|                |    |                  |                                            |
|----------------|----|------------------|--------------------------------------------|
| <b>Termine</b> | Sa | 5. November 2011 | 25. Nat. Faustball-Hallenturnier, Rotkreuz |
|                | Mi | 25. Januar 2012  | Riegen-GV Damen                            |
|                | Do | 2. Februar 2012  | Riegen-GV Jugend-Aktiv                     |
|                | Mi | 22. Februar 2012 | Riegen-GV Faustball                        |
|                | Fr | 24. Februar 2012 | Riegen-GV Männer                           |
|                | Fr | 9. März 2012     | GV TSV 2001 Rotkreuz                       |

**Geburt** Mo 3. Oktober 2011 Ramon, Sohn von Erika und Markus Kurmann-Imhof

**Todesfall** Fr 15. Juli 2011 Trudy Lustenberger, Jg. 1935

## Kontakte/Trainingsangebote

info@tsv2001.ch • www.tsv2001rotkreuz.ch

Sind Sie an den aktuellen Trainingszeiten interessiert? Die unten stehenden Kontaktpersonen oder die TSV-Homepage geben gerne Auskunft.



**Ursula Eggenschwiler**, Präsidentin TSV  
Buonaserstrasse 24a, 6343 Rotkreuz  
Telefon 041 790 27 18



**Iris Gähler**, Präsidentin DR  
Eichwaldstrasse 10, 6300 Zug  
Telefon 041 740 68 44



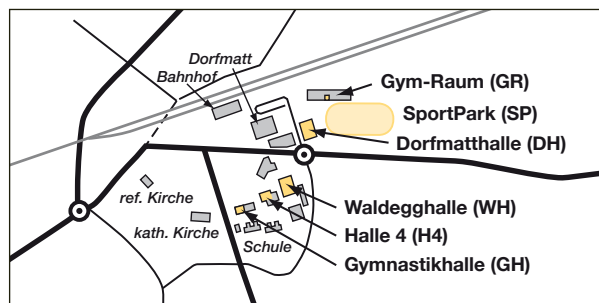
**Fabio Pacifico**, Präsident FB  
Früebergstrasse 44, 6340 Baar  
Telefon 041 760 34 70



**Franz Zihlmann**, Präsident MR  
Sonnmat 5, 6343 Rotkreuz  
Telefon 041 790 04 68



**Willi Wandeler**, Präsident JA  
Küntwilerstrasse 60, 6343 Rotkreuz  
Telefon 041 790 65 00



|                        | Montag  | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag  |
|------------------------|---------|----------|----------|------------|----------|
| Frauen Morgen / Abend  | H4 / GH |          |          |            |          |
| Power-Gym Damen        |         | GH       |          |            |          |
| Power-Gym junge Frauen |         | GH       |          |            |          |
| Fitness Mixed          |         |          | DH 1     |            |          |
| Volleyball Damen       |         | DH3      |          |            |          |
| Nordic Walking         |         |          |          | SP         |          |
| Faustball              |         |          | SP / WH  |            |          |
| Männer A und B         | DH1-3   |          |          |            |          |
| Volleyball             |         |          | DH       |            |          |
| MuKi                   |         | WH 1+2   |          | WH 1+2     |          |
| Kitu                   | WH 1+2  |          |          |            |          |
| Jugi Sport & Spiel     | WH 3    |          |          |            |          |
| Ball & Spiele          |         |          | DH 1+2   |            |          |
| Dance Freakydancers    |         |          | GH       |            |          |
| Dance U&I              |         |          |          |            | GR       |
| Geräte K1              |         |          |          |            | DH3      |
| Geräte K2+K3           | DH2+3   |          |          |            | DH3      |
| Geräte K4-K7           | DH2+3   |          | DH3      |            |          |
| Geräte ab 15 Jahre     |         |          |          |            | DH3      |
| Leichtathletik 1       |         |          | DH1/SP   |            |          |
| Leichtathletik 2       |         |          | DH2/SP   |            | DH2/SP   |
| Leichtathletik 3       |         |          | DH2/SP   |            | WH1+2/SP |
| Laufertreff/Walker     |         | SP       |          |            |          |



Bäckerei • Konditorei • Confiserie • Café

www.zugerbeck.ch

garage bühlmann



CITROËN

Lettenstrasse 1  
6343 Rotkreuz  
www.citroen.ch

Telefon 041 790 20 32  
Telefax 041 790 20 82  
garage-buehlmann@bluewin.ch