



li Paul Rüttimann, Sieger Zuger GeTu-Cup und Kantonalmeister K6
re Annja Keiser, Siegerin Zuger GeTu-Cup und Kantonalmeisterin K7



li Daniek van Gool (U12), 1. Rang, Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften
mi Robin Pichler (U12), 2. Rang, Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften
re Katharina Hirt, 60m; Gewinn kant. Ausscheidung/5. Rang, Halbfinal Swiss Athletics Sprint

Erfolgreicher Nachwuchs

Schön für jede(n) Teilnehmer(in), wenn man nach einem Wettkampf eine Medaille in Empfang nehmen darf – noch schöner, wenn man für eine Meisterschaft qualifiziert ist und noch viel schöner, wenn man da auch noch Erste(r) wird. Stellvertretend einige der vielen erfolgreichen Rotkreuzer Athletinnen und Athleten des Jahres 2014.

DE
ZE
RO

OPTIK & AKUSTIK

FASZINIERENDE AUSSICHTEN
IN ROTKREUZ

Buonaserstrasse 15 – 6343 Rotkreuz
www.dezero.ch – 041 790 64 44

Geschätzte Rischerinnen und Rischer

Sind Turn- und Sportvereine, ja Vereine überhaupt, noch sinngemäss? Sind das nicht schon bald «alte Zöpfe» von gestern, die es in der Moderne nicht mehr braucht? Wir meinen klar NEIN! Beispiel – unsere Jugend-Aktiv-Riege: Bitte beachten Sie hierzu die entsprechenden Seiten dieser Ausgabe. Über 350 Kinder betätigen sich in den verschiedenen Riegen – angefangen mit dem MuKi-Turnen bis hin zur/m Wettkampfsport treibenden Athletin/Athleten. Ein grosses soziales Netzwerk ausserdem, wo man sich trifft, kennenlernt, austauscht, misst, gemeinsam gesteckte Ziele erreicht.

Erkennbar ist aber auch, dass die heutige Zeit «Schattenseiten» zeigt – vor allem im Erwachsenenbereich. Die «modernen» Beschäftigungsmodelle sowie die Konkurrenz einer gewaltigen Freizeitindustrie verleiten viele Menschen zum Glauben nirgendwo «angebunden/ verpflichtet» sein zu müssen – zum Beispiel in einem Verein. Mann/Frau muss mobil bleiben können. Wie schade doch! Unserer Ansicht nach sollte ein Vereinsmitglied frohgut sagen können: In bin angekommen in Risch – ich wohne nicht nur hier, ich lebe hier!

Zukunft? Möglichst viele hier «Lebende» für unsere Sache zu motivieren. Wir zählen auch auf Sie werte Rischerinnen und Rischer – auf ihr Interesse – merci vill mol!

Mit sportlichen Grüssen



Marco Hoch und Jürg Iten, Präsidium

Mittels beigelegtem Einzahlungsschein kann dem TSV 2001 Rotkreuz mit einem Zustupf für seine Aktivitäten zur Förderung der Jugend geholfen werden. Besten Dank!

Wir danken auch allen, die diese Ausgabe unterstützt und möglich gemacht haben.

Freudige, schöne und leider auch traurige Mitteilungen:

Geburten

Di	28.01.2014	Simon Sohn von Sarah und Marc Isler
Fr	11.04.2014	Ramon Sohn von Erika und Markus Kurmann
Do	22.05.2014	Damjan Jovan Sohn von Larissa und Ratko Spasov-Krummenacher
So	13.07.2014	Tim Sohn von Judith und Pascal Frey-Heim
Sa	9.08.2014	Julia Catharina Tochter von Claudia und Beat Germann-Schicker
Mi	3.09.2014	Tim Michael Sohn von Caroline und Emil Bertsch

Heirat

Sa	3.05.2014	Judith und Pascal Frey-Heim
Fr	18.07.2014	Dolores und Manuel Lischer-Keller
Fr	25.07.2014	Stephanie und Dominik Büchel

Todesfälle

Do	9.01.2014	Rosmarie Strebel, Jg. 1931
Do	1.05.2014	Rosa Knüsel, Jg. 1941

Volleyball (Damen)

Nach erfolgreichem Saisonabschluss in der Plauschmeisterschaft des Kantons Zug haben wir uns unter anderem für die Volleyballnacht des Zentralschweizer Sportfest Rothenburg/Emmen angemeldet. Auch

unsere Herren stellten eine Mannschaft und trotz Freitag dem 13. und Vollmond konnten die Damen den 3. Platz von 12 und die Herren den 2. von 6 Mannschaften holen.

Michèle Baumgartner



Damit unsere Damenmannschaft weiterhin so erfolgreich sein kann, würden wir uns über Neuzugänge jeden Alters freuen... denn wenn man im Training regelmässig sechs gegen sechs spielen kann, macht es noch viel mehr Spass. Also einfach mal an einem Dienstagabend um 20.00 Uhr in der Dorfmatthalle vorbeischaun...

COIFFEUR HAARMODE T

10% Gutschein

Bei Abgabe des Gutscheins erhalten Sie 10% auf Ihren Service.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Schöngrund 1
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 06 26
www.haarmode-t.ch

Gültig bis 30. November 2013

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 14.00 17.00 – 24.00
Samstag, Sonntag und Feiertage offen auf Anfrage

BAUERNHOF BAR BISTRO WEINE

Johann James Zwitkovits
Poststrasse 1
6343 Rotkreuz

Telefon 041 790 22 91
Mobil 079 628 48 28
www.bauernhof-rotkreuz.ch

Feldmeisterschaft

Team 1 musste heuer nach dem überraschenden Wiederaufstieg in die 1. Liga wieder kleinere Brötchen backen. Trotz perfektem Start mit einem Doppelerfolg in der ersten und einem Erfolg in der zweiten Runde gelang es nicht, die Klasse zu halten. Rotkreuz hielt in vielen Partien lange Zeit gut mit, verfügte jedoch auf Dauer über zu wenig Substanz, um zum Erfolg zu kommen. Es zeigte sich leider, dass Rotkreuz nicht über die notwendige Konstanz verfügt, um in dieser Liga dauerhaft bestehen zu können. Zu oft fehlte der berühmte kleine Schritt oder das nötige Quäntchen Glück. So müssen die Zuger nach nur einer Saison in der 1. Liga bereits wieder den Gang in die 2. Liga antreten.

Team 2, das letztes Jahr ebenfalls den Aufstieg feiern konnte, startete zwar mässig in die 2. Liga-Saison, stabilisierte sich jedoch danach merklich. Sieg und Niederlage wechselten sich gleichermassen ab. Vor der Schlussrunde lag man in aussichtsreicher Lauerposition auf einen Platz im vorderen Mittelfeld. Dank voller Punkteausbeute am letzten Spieltag verbesserte man sich auf den 5. Rang von 8 Mannschaften.

Einmal mehr auch gutes Abschneiden bei den Senioren: Team 1 wurde Zweiter in der Meisterschaft; Team 2 klassierte sich im 4. Rang.



Team 1 Heinz Heimann, Ruedi Gnos, Pädi Thalmann, Sven Doswald, Markus Lischer, Martin Rohrer, Fabio Pacifico



Team 2 AlexENZ, Daniel Weber, Dave Baggenstos, Tobias Jenny, Manuel Lischer, Urs Lischer



Senioren Rudolf Valente, AlexENZ, Rolf Grossenbacher, Stefan Lischer, Urs Lischer

Hallenturnier 2014

Nach der gelungenen Austragung 2013 wird auch heuer wieder das nationale Hallenturnier durchgeführt. Am Samstag, 1. November 2014 wird in der Waldegg- und der Dorfmatthalle, parallel in zwei Kategorien (Elite: NLA bis 1. Liga; 1. Liga: 1. und 2. Liga) um Sieg und Punkte gekämpft. Für alle teilnehmenden Teams gilt dieses Turnier jeweils als eine willkommene Standortbestimmung, da zu diesem Zeitpunkt in sämtlichen Ligen der Meisterschaftsbetrieb noch nicht angelaufen ist.

Besucher sowie auch alle jene, die mit dem Faustballsport noch nicht so vertraut sind und einen Einblick erhalten möchten, sind jederzeit willkommen. Spannende Begegnungen auf höchstem nationalem Niveau sind garantiert und sollten auf keinen Fall verpasst werden. Spielbeginn ist um 12 Uhr. Der Eintritt ist frei. Zwei Festwirtschaften sorgen dafür, dass auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt.



Nationales
28. Faustball-
Hallenturnier

TSV 2001
ROTKREUZ

1. November 2014
Dorfmat- und Waldegghalle

**WEITBLICKSICHERHEIT
HERZBLUTKUNSTFERTIGKEIT**



★★★ Metzgerei
Berchtold
Ihr Spezialist für gute Wurst und zartes Fleisch
Buonaserstrasse 2 in 6343 Rotkreuz
www.berchtold-metzgerei.ch



Schweizerische Vereinsmeisterschaften in Hochdorf, Frauenteam 1. Rang, Männerteam 3. Rang

Die Leichtathletikgruppe trainiert an zwei Abenden/Woche, arbeitet an Athletik, Technik, Fitness und geniesst dabei auch viele gesellige Stunden. Sie startet jährlich an einem Turnfest, in Teams an Vereins-, sowie an Staffelleisterschaften.

So darf selbstverständlich das traditionelle Quer durch Zug nie fehlen – 2014 mit neun Teams: Von den «Zweikäsehochs» bis zu den «alten Ü30-Hasen». Die Frauen belegen den 3. Rang und unsere Ü30 sogar den 2. Rang.

Unseren Jüngsten bieten wir wöchentlich zwei Nachwuchstrainings an. Für die älteren AthletInnen sind leistungsorientierte organisiert, an mehreren Wochentagen rund um die beiden Basistrainings und individuell ihren Disziplinen angepasst. Auf diesen spezifischen Trainingseinheiten basierten schon mehrere Schweizermeistertitel und – so wie in diesem Jahr – zahlreiche Finalteilnahmen an nationalen Anlässen.

Wir begrüßen gerne auch neue Mitglieder – hast Du Interesse an einem Schnuppertraining? Dann zögere nicht und besuche uns am Mittwoch oder Freitag um 18:30 Uhr, wenn du jünger als 14 Jahre bist, sonst um 19:30 Uhr im Allgmeintraining

2014 speziell erwähnenswert sind die Teamleistungen der LeichtathletInnen: Die Frauen gewinnen die Regionalliga A Schweizer Vereinsmeisterschaften (SVM); die Männer erreichen den sehr guten 3. Rang, ebenfalls an den SVM der Regionalliga A.



Frauenstaffel 4x100m, 3. Rang an den Innerschweizer Staffelleisterschaften in Küssnacht



Immobilienverkauf • Vermietung • Bewertung • Beratung/Recht

Ihr zuverlässiger Partner in allen **Themen rund um Immobilien**. Mit langjähriger Erfahrung, fundiertem Fachwissen und persönlich aus einer Hand. Kontaktieren Sie mich unverbindlich für ein Erstgespräch.

Roger Gwerder
Eidg. dipl. Immobilien-Treuhänder
Fabrikstrasse 5
6330 Cham

Telefon 041 780 91 92

info@rg-immobberatung.ch
www.rg-immobberatung.ch



3. Nationales Sprungmeeting in Rotkreuz

Bereits zum dritten Mal haben wir das Nationale Sprungmeeting im SportPark Rotkreuz angeboten. Die Platzrekorde im Hochsprung steigen und steigen: Bei den Frauen 1.76m; bei den Männern 1.95m – da gilt es noch die Zweimetermarke zu knacken. Wir sind gespannt, wann sie das nächste Mal angegriffen werden.

Highlights

Katharina Hirt wurde beim Swiss Athletics Sprint national über 60m hervorragende Fünfte im Halbfinal, nachdem sie bereits die kantonale Ausscheidung in Rotkreuz gewonnen hatte. An den Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften holte sich Danyiel van Gool mit 1934 Punkten (U12) den Titel. Robin Pichler (U12) belegte bei den Knaben den 2. Platz mit 1473 Punkten. Nachwuchsathlet Angus Fölmli unterbot über 800m die 2-Minutenmarke deutlich: 1:56.81Min. Dass diese tolle Zeit gleichzeitig auch neuer Vereinsrekord bedeutet ist beinahe schon Nebensache.

Cornelia Jenni hat sich gut im Verein integriert und belegte an den U23-Schweizermeisterschaften, bei sehr starker Konkurrenz, den 4. Rang. An der Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften in Hochdorf klappte es dann auch mit der Medaille: Gold beim Frauen 7-Kampf und Innerschweizer-Meistertitel.

Ein weiterer Nachwuchsathlet, Jg. 1999, kämpft sich auf den Mittelstrecken hoch: Thomas Züger überzeugte mit seiner schnellen Zeit über 600m: 1:31.13 Min. Unsere Schnellste, Angela Beck, war in diesem Jahr kaum zu bremsen: 12.83s über 100m und im Weitsprung mit 5.32m.

Über 400m Hürden hat sich auch Regula Jenni gut im TSV eingelebt. Sie knackte gleich auf Anhieb den Vereinsrekord und erreichte an den Elite Schweizermeisterschaften den 13. Rang.

Nur einer war schneller über 400m Hürden – Cornelia Zwahlen: Verbesserung seiner persönlichen Bestleistung auf 55.79s und



Sprungmeeting in Rotkreuz mit nationaler Beteiligung



Bild li: Angus Fölmli als Startläufer in der Olympischen Staffel an den Schweizermeisterschaften in Zürich

Bild mi: Cornelia Jenni Innerschweizer Meisterin im Speerwurf und 7-Kampf

Bild re: Thomas Züger über 400m in der Olympischen Staffel an den Schweizermeisterschaften in Zürich

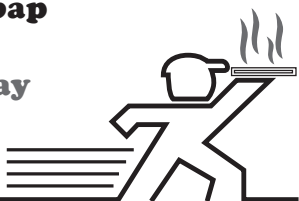
erreichen des sehr guten 11. Ranges an den Elite Schweizermeisterschaften.

Das Trainerteam gratuliert allen zu ihren ausserordentlich guten Leistungen – auch denen, die hier nicht erwähnt wurden.

Wir freuen uns bereits auf die Saison 2015!

Miro 'S Pizzeria

**Pizza Kebap
Kurier
Take Away**



Birkenmatt 25 - 6343 Rotkreuz

041 790 85 85

Lieferzeiten	Mo – Do	11.00 – 13.30
		17.00 – 22.30
	Fr – Sa	11.00 – 23.30
	Sonntag	13.00 – 22.30

Öffn.-Zeiten	Mo – Do	11.00 – 22.30
	Fr – Sa	11.00 – 24.00
	Sonntag	11.00 – 22.30

WERBEARTIKEL

Racol.

WERBEARTIKEL

Rotkreuz - Zug
Tel. 041 790 20 44
www.racol.ch
racol@racol.ch



oben KA und K1 am internen Wettkampf
rechts Yannick Hofer, K4



Geräteturnen

Der erste Höhepunkt der Geräteriege im letzten Turnjahr waren die Schweizermeisterschaften im November 2013. Annja Keiser K7 schaffte es in ihrem ersten Jahr in der Königskategorie gleich in den Final und erreichte dort den hervorragenden 19. Rang, nur 0.1 Punkte hinter den Auszeichnungen. Herzliche Gratulation!

Das nächste Highlight war der vereinsinterne Teamwettkampf im Januar 2014, der den

63 Turnerinnen und 19 Turnern aus acht verschiedenen Kategorien die Gelegenheit gab, sich besser kennenzulernen. Acht gemischte Gruppen traten gegeneinander an und lieferten sich einen spannenden Kampf. Die älteren Turner/innen betreuten und coachten ihre jüngeren Teammitglieder mit vollem Einsatz, so dass dieser Tag für alle zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde.

**Cosmetic
& Boutique**
Burkard

Waldeggstrasse 30
6343 Rotkreuz
Telefon 041 790 36 84

burkard.cosbou@datazug.ch
www.cosmetic-boutique.ch

Kosmetische Behandlungen | Make-up | Manicure | Farb- und Stil-Beratung | Dauerhafte Haarentfernung |
Cellulite-Behandlung | Wellness-Massage | Mode-Schmuck | Accessoires | Geschenkartikel



Blumen Annen

Sträusse | Gestecke | Brautschmuck | Dekorationen
Trauerbinderei | Grabbepflanzungen

Waldeggstrasse 30 | 6343 Rotkreuz | Tel 041 790 13 64
Kirchweg 10 (Gärtnerei) | Tel 041 790 01 50

 **Maler Waser GmbH**
Maler- und Tapeziergeschäft
Postfach 642
6343 Rotkreuz
Telefon: 041 790 22 94
Fax: 041 790 07 15
Natel: 079 352 94 56



links Livia Hess; K3
unten Nico Bucher, K2

oben Carla Kistler, Ronja Bichsel, Nelicia De Silva, K5



Am 12. April 2014 begann die eigentliche Wettkampfsaison mit dem Qualiwettkampf in Baar, gefolgt vom Kantonalen Jugitag in Cham und dem Steinbock-Cup in Steinhäusern. An den Geräten Boden, Schaukelring, Sprung, Reck und Barren wurden tolle Resultate erturnt. Die Turner/innen der Kategorien 5 bis 7 bewiesen zusätzlich an einigen ausserkantonalen Wettkämpfen ihr Können.

An den beiden Zuger Getu-Cups (Turner am 4. Mai in Rotkreuz und Turnerinnen am

20. September in Oberägeri) wurden die Zuger Kantonalmeister 2014 erkürt. Paul Rüttimann erturnte sich in der Kategorie 6 nicht nur Kantonalmeister-Titel, sondern sogar den ersten Rang. Vier Monate später machte es ihm Annja Keiser K7 nach, sie gewann den Wettkampf mit 37.8 Punkten und somit auch den Zuger Kantonalmeister-Titel. Ebenfalls Kantonalmeisterin der Kategorie 3 wurde Livia Hess. Mit Aileen Stuber kommt auch die zweitbeste Zuger Turnerin dieser Kategorie aus Rotkreuz. Herzliche Gratulation!

Von den 15 Turnerinnen und Turner aus dem Kanton Zug, die sich dieses Jahr für die Schweizermeisterschaften im November 2014 qualifizieren konnten, stammen rund ein Drittel aus unserer Geräteiege:

- Annja Keiser K7
- Conny Konrad KD
- Leya Weber K6
- Ronja Bichsel K5
- Nelicia De Silva K5 (Ersatz)
- Paul Rüttimann K6

Wir wünschen ihnen viel Erfolg!

Brigitte Krebs

Pizzeria
Mamma Mia
Restaurant

Pizzeria • Restaurant • Take away
Schöngrund 1
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 06 06

Mo geschlossen
Di – Fr 10.00 – 14.00
Öffnungszeiten: 17.00 – 23.00
Sa ab 17.00
So 17.00 – 21.00



carrosserie-ryser.ch

041 790 16 83

Glasschaden Hagelschaden Bleischaden

... von der Jugend-Aktiv / MuKi-Turnen

MuKi-Turnen

2014 starteten wir mit drei Lektionen zum Thema **Kid-Balù** – ein Projekt, lanciert vom Schweizerischen Turnverband STV, zusammen mit dem Bundesamt für Gesundheit und der Gesundheitsförderung Schweiz. Wir ergänzen gezielt unsere lebhaften MuKi-Turnstunden mit Bausteinen zum Thema «Essen und Trinken»: Das Ernährungsbewusstsein fördern, gesunde Ernährung vermitteln und einen Blick auf die persönliche Energiebilanz werfen. Manch unglaubliches «Ah» oder «Ohhh» von den Mamis war in der Folge zu vernehmen.

Höhepunkt des MuKi-Jahres 2013/2014 war unsere Abschlusslektion – wir verwandelten die Waldegghalle in einen Ort mit «arabischem Flair» – frei nach dem Motto **1001 Nacht**. Es umgaben uns Schlangenbeschwörer, Bauchtänzerinnen und andere sagenhaften Gestalten. Auf dem Gewürzmarkt roch es köstlich. Aladin nahm uns auf seinem fliegenden Teppich mit. Wir durften sogar an der Wunderlampe reiben und uns etwas von dem Flaschengeist wünschen. Seite an Seite kämpften wir mit Sindbad gegen diverse Seeungeheuer inmitten tobender Stürme. In der Höhle von Alibaba trafen wir auf die 40 Räuber. Ein einfaches «Sesam öffne dich» machte uns den Weg frei in eine märchenhafte Welt. Wir sahen von weitem eine Karawane mit Kamelführern und orientalischen Prinzessinnen. Ein richtig spannendes Kamelrennen liessen wir uns auch nicht entgehen – das war ein Kopf an Kopf Rennen!



MuKi-Turnen findet während der Schulzeit, jeweils am Dienstag- und Donnerstagmorgen, statt. Dienstags bieten wir zeitgleich einen Kinderhort für kleinere Geschwister an. Von September bis zu den Herbstferien dürfen angemeldeten MuKi-Paare bei uns fünf Schnupper-Lektionen kostenlos besuchen.

MuKi-Turnen ist für 3- bis 5-jährige Kinder, die vom Papi oder vom Mami begleitet werden. Das Kind lernt Bewegungen zu koordinieren und beim Springen, Laufen, Rollen, Hüpfen, Klettern, Schlüpfen, Kriechen, Drehen und vielem mehr seinen Körper zu spüren.

Den Eltern möchten wir bewusst machen, dass eine besonders liebevolle Zuwendung und Förderung der körperlichen Aktivitäten grundlegend zur frühkindlichen Entwicklung beitragen.

Marianne Thumiger und Mariette Elsener



Ihr lokaler Partner für Festlieferungen

- Getränke
- Tischgarnituren
- ... und vieles mehr
- Kühlschränke
- Kühlwagen

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.
LANDI Rotkreuz-Meierskappel –
lokal und angenehm anders



Landi

ROTKREUZ
MEIERSKAPPEL
Genossenschaft

LANDI Rotkreuz-Meierskappel
Poststrasse 5
6343 Rotkreuz
Tel. 041 790 11 72
info@landirotkreuz.ch
www.landirotkreuz.ch

... von der Jugend/Aktiv – Kinderturnen; Jugi, Sport und Spiel

Kinderturnen Kitu 1&2

Mit unserem Angebot knüpfen wir unmittelbar an das MuKi Turnen an. Ein bisschen Mut gehört schon dazu, wenn die Kinder zum ersten Mal allein, ohne Mami oder Papi, zu uns kommen. Spannend ist sicher auch den Sportplatz oder den Wald mit uns sportlich zu entdecken. Mit viel Freude an der Bewegung lernen die jungen Turnenden den Umgang mit kleinen wie grossen Turngeräten, mit dem Ball oder das Mannschaftsspiel mit Gleichaltrigen. Der Spass darf dabei nicht zu kurz kommen! Es ist uns ein grosses Anliegen, dass die Kinder vom ersten und zweiten Kindergarten Freude am Sport entwickeln, viel Erfahrung für einen sportlichen Ausgleich zum Alltag finden und sich einmal so richtig auspowern können. Wir trainieren Montags in zwei Gruppen. Erstere beginnt um 16.30, die zweite um 17.30 Uhr. Aufsichtspflicht und Sicherheit gewähren ausgebildetes J&S-Kids-Trainerpersonal!

Gruppe 1 Nicole Stuber, Petra Niemack

Gruppe 2 Martin Mönch, Claudia Wahl



Jugi, Sport und Spiel

Wir hatten ein ereignisreiches Jahr!

Unsere drei Gruppen trainieren am Montag. Spiele, Turnen an Geräten, Stafetten oder Trainings auf dem Sportplatz/im Wald beinhalten unser Jahresprogramm.

Im Mai nahmen wir am Kantonalen Jugitag in Cham teil und genossen die Plausch-Wettkämpfe – was nicht heissen will, dass nicht voll gekämpft wurde! Die Motivation war gross, ebenso dann die Freude an den Abzeichen.

In die neue Saison sind 45 Kinder gestartet. Wir freuen uns alle auf verschiedene lustige Lektionen und dann natürlich auch auf die Turn- und Sportgala 2015.

Es darf gerne mal reingeschnuppert werden!

Petra Parthey, Sandra Weibel, Stephanie Rickenbacher,

Rita Keusch, Christina Schäfer & Tania Wyder



ds rotkreuz
drogerie schilliger

luzernerstrasse 5 • 6343 rotkreuz
tel 041 790 11 14 • fax 041 790 22 14
www.drogerie-schilliger.ch
mail@drogerie-schilliger.ch



wir verstehen nicht viel von turnen.
wir können jedoch dafür sorgen,
dass anderntags weniger
schmerzen sind.

arkadenhof apotheke rotkreuz

buonaserstrasse 5 • 6343 rotkreuz
tel 041 790 88 14 • fax 041 790 88 15
www.arkadenhof-apotheke.ch
mail@arkadenhof-apotheke.ch





Frauenturnen

Am frühen Montagmorgen von 8.15 bis 9.15 Uhr treffen sich jeweils 20 bis 25 Frauen im «vorgerückten Alter» in der Turnhalle des Schulhauses 4.

Unsere Leiterin Vreni Röllin hat ein riesiges Repertoire an tollen, auf uns abgestimmten Gymnastikübungen. Sie tun uns gut und erhalten uns fit und beweglich an Körper und Geist.

Dazu gehört auch eine gute kameradschaftliche Atmosphäre, sei es beim obligaten Kaffee nach den Turnstunden im Altersheim Dreilinden oder auf den alljährlichen Ausflügen und Wanderungen.

Maria Iten

NEU



Zumba Fitness

Ab 21.8.2014 – Donnerstags von 19:30 – 20:30 h
Gymnastikhalle Rotkreuz

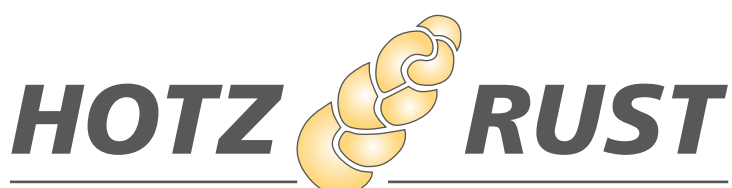
3 Schnupperlektionen gratis!

Interessiert? – Vorbeikommen und Ausprobieren!

Ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm zu süd-amerikanischer und internationaler Musik. Mit seiner ansteckenden Musik und den leicht nachzutanzenden Schritten ist Zumba Fitness weltweit eine Sensation, welche

heiss, sexy, inspirierend und für jedermann geeignet ist. Für Zumba muss man nicht tanzen können.

Das Wichtigste ist – sich mit Freude zur Musik zu bewegen und Spass daran zu haben.



Bäckerei • Konditorei • Confiserie • Café

www.zugerbeck.ch

AMC Premium System[®]

Gesund kochen mit Gelinggarantie.

The Premium Cooking System

AMC (Schweiz) AG

Buonaserstrasse 30, 6343 Rotkreuz

Tel 041 799 51 11, info@ch.amc.info



Besser essen. Besser leben.

Was bietet wir an und für wen?

Fitnesssport – ist die Meinung, die Regel!
Die Männerriege ist vielleicht auch ein bisschen «Auffangbecken» für (Fitness-) Gruppen, für die das Vereinsgebilde keine «eigene Position» vorgesehen hat. So erstaunt es nicht, dass bei aktuell ungefähr 115 Männerrieglern 15 Frauen dabei sind und das Altersspektrum der Aktiven von Jahrgang 1925 bis 1995 reicht. Wie das?

Kernsache ist (vorderhand) primär sicher die beiden Männerabteilungen für Jüngere und weniger Junge, die dem Alter entsprechend Fitnesssport (Gymnastik, Kraft, Ausdauer und Spiel) betreiben. Nebenbei wird aber auch einmal an einem Plauschturnier oder Sportfest teilgenommen. Ferner sieht das Jahresprogramm Betätigungen vor, die mit dem allgemeinen Turnbetrieb weniger zu tun haben. Wandern, Velofahren, Minigolfen, Aqua-Fit... – neben anderen Anlässen.

Die Mittwochs-Plausch-Volleyballer rekrutieren sich aus Männern und Frauen, teils auch aus den anderen Vereinsriegen – vom Alter her offen. Die «Hardcoretypen» haben sich schon an «Wintermeisterschaften für Plauschvolleyballer» beteiligt oder an anderweitigen Plauschturnieren teilgenommen (vgl. s2).

Die Aktiv Mix-Gruppe sind (wirklich) junge Leute, beiderlei Geschlechts, die sich am Montagabend fitnesssportlich betätigen und auspowern möchten. Wettkampftrainings und -beteiligungen sind nicht vorgesehen.

Zwei- bis dreimal im Jahr (inkl. GV) wird versucht die «Gross-Männerriege» vereint an Anlässen zu versammeln, damit man sich gegenseitig kennenlernen und austauschen kann – Generationen übergreifendes Kommunizieren quasi.

Es ist also nicht mehr nur alles «Männer- und Alterssache» bei uns!

Es hat in allen Abteilungen Platz für neue interessierte Fitness- und Freizeitsportler, Männer oder Frauen – Sie sind eingeladen. Turnzüüg iipackä – ineluegä – mitmache–de Plausch ha!

Jürg Iten



H5 Haustechnik AG
Bösch 65, 6331 Hünenberg
Tel. +41 41 783 84 00
Fax +41 41 783 84 01
info@h5h.ch
www.h5haustechnik.ch

Planungs- und Ingenieurbüro für
Energie . Heizung . Lüftung . Klima . Sanitär
Die H5 Haustechnikplaner nehmen jedes Objekt
als eine neue Herausforderung an und bearbeiten
dieses mit viel Engagement – seit über 20 Jahren.
Seit 2011 mit neuem Namen und neuem Standort.

garage bühlmann



CITROËN

Lettenstrasse 1
6343 Rotkreuz
www.citroen.ch

Telefon 041 790 20 32
Telefax 041 790 20 82
garage-buehlmann@bluewin.ch

Agenda/Vorschau

Termine	Sa	1. November 2014	28. Nat. Faustball-Hallenturnier, Rotkreuz
	Fr/Sa	23./24. Januar 2015	Turn- & Sportgala (TSG), Dorfmatte Rotkreuz
	Mi	18. Februar 2015	Riegen-GV Faustball
	Fr	20. Februar 2015	Riegen-GV Männer
	Mi	25. Februar 2015	Riegen-GV Damen
	Do	26. Februar 2015	Riegen-GV Jugend-Aktiv
	Fr	6. März 2015	GV TSV 2001 Rotkreuz



«Ned umschalte, ich wott das luege!»
 «Wenn ich amigs mitrötle weiss ich immer alles...»
 «Hei heds de über de Hundschoopf abegrüert!»
 «Weisch no, womer de zäme im Kino sind go luege?»
 «Nei, jetzt ha ich dFärnbedienig!»

Ischalte zum Abschalte – Turn- & Sportgala (TSG) 2015
 23.–24. Januar 2015, Dorfmatte Rotkreuz

Kontakte info@tsv2001.ch • www.tsv2001rotkreuz.ch

Trainingsangebote

TSV 2001 ROTKREUZ **Marco Hoch** Präsidium
 Untere Weidstr. 3, 6343 Rotkreuz
 Telefon G 041 790 64 44

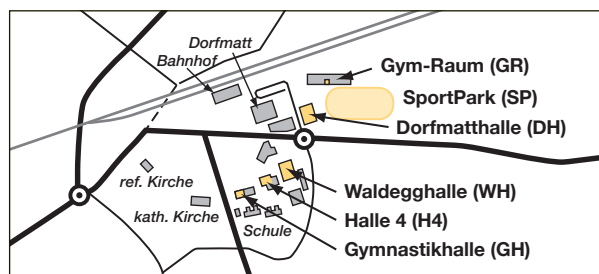
Jürg Iten Präsidium
 Dorfmatte 9, 5643 Sins
 Telefon 041 790 35 68

TSV 2001 DAMEN ROTKREUZ **Iris Gähler** Präsidentin DR
 Feldpark 21, 6300 Zug
 Telefon 041 740 68 44

TSV 2001 FAUSTBALL ROTKREUZ **Fabio Pacifico** Präsident FB
 Früeburgstrasse 44, 6340 Baar
 Telefon 041 760 34 70

TSV 2001 MÄNNER ROTKREUZ **Franz Zihlmann** Präsident MR
 Suurstoffi 13a, 6343 Rotkreuz
 Telefon 041 790 04 68

TSV 2001 JUGEND-AKTIV ROTKREUZ **Willi Wandeler** Präsident JA
 Küntwilerstr. 60, 6343 Rotkreuz
 Telefon 041 790 65 00



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frauen Morgen/Abend	H4/GH				
Power-Gym Damen		GH			
Zumba				GH	
Pilates Damen			DH 1		
Volleyball Damen		DH 3			
Nordic Walking				SP	
Faustball			SP/WH		
Männer A und B	DH 1-3				
Aktiv-Mix Männer	DH 2				
Volleyball Männer			DH		
MuKi		WH 1+2		WH 1+2	
Kitu	WH 1+2				
Jugi Sport & Spiel	WH 3				
Dance Freakydancers			GH		GR
Geräte K1					DH 3
Geräte K2+K3	DH 2+3				DH 3
Geräte K4–K7	DH 2+3		DH 3		
Geräte ab 15 Jahre					DH 3
Leichtathletik 1			DH 1/SP		
Leichtathletik 2			DH 2/SP		DH 2/SP
Leichtathletik 3			DH 2/SP		WH 1+2/SP
Läufertreff/Walker		SP			

restaurant
bar
APART

SUSHI & CO.

Jeden Freitag - ab 17.00 Uhr

www.aparthotel-rotkreuz.ch

THAI

Jeden Samstag - ab 18.00 Uhr